



FOYER RURAL DE SEYSSSES

Mairie de Seysses - 5 place de la Libération - 31600 Seysses - 05.61.56.93.26
Email: foyrural.seysses@gmail.com Site internet: <http://foyer-rural-seysses.fr>

FICHE D'INSCRIPTION ADULTE - Saison 2026/2027

Nom: Prénom:

Date de naissance : Sexe :

Adresse complète:

☎ Domicile: ☎ Portable:

Email lisible:

Personne à contacter en cas d'urgence: N° de téléphone :

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (disponible au bureau et sur <http://foyer-rural-seysses>), et je m'engage à le respecter.

ACTIVITÉ(S) CHOISIE(S): (cocher la ou les cases de votre choix)

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Couture	☐ 18h/21h	☐ 14h/17h	☐ 18h/21h	☐ 14h/17h	
Danse Adultes		☐ Classique adultes 19h15/20h30	☐ Jazz adultes 20h45/22h30		
Danses de Salon		☐ 20h30/22h30			
Atelier détente et relaxation	☐ 14h30/15h30				
Gym Adultes	☐ 19h30/20h30 ☐ 20h30/21h30	☐ 9h/10h ☐ 10h/11h	☐ 20h/21h	☐ 9h/10h ☐ 10h/11h	☐ 19h/20h00
Stretching				☐ 14h30/15h30	
Gym Santé 1 cours/semaine	☐ 10h/11h séniors ☐ 11h/12h (tout public)				
Gym Cérébrale		☐ 15h30/16h45			
Italien		☐ 16h45/18h15			
Des mots à l'écriture		☐ 14h15/15h30			
Jeux de société					☐ A partir de 20h
Marche Nordique					☐ 18h15/19h30 rdv au Lac Bidot
Pilates Séniors	☐ 15h30/16h30				
Pilates	☐ 16h30/17h30 (tous niveaux) ☐ 17h30/18h30 (intermédiaire/avancés)				
Scrabble					☐ 14h30/18h30
Yogalates	☐ 18h30/19h30				

Date: Signature (à précéder de la mention « lu et approuvé »)

Règlement / Tarifs / Paiements au verso



FOYER RURAL DE SEYSSES

Règlement/Tarifs et Paiements Saison 2025/2026

Article 1: L'adhésion au Foyer Rural de Seysses est obligatoire, ainsi qu'à la Fédération des Foyers Ruraux FDFR31-65.

Paiement de l'adhésion 28 € ☐ espèces ☐ chèque

Article 2: L'adhésion et la cotisation de l'activité ne seront enregistrées qu'à réception du dossier complet :

- Fiche d'inscription recto/verso remplie, datée et signée
- Certificat médical du..... ou questionnaire santé pour les activités sportives
- Paiement de l'adhésion et de la cotisation (en espèces: en 1 seule fois, ou par chèque bancaire: possibilité de faire le paiement en 3 fois Attention l'adhésion est à faire à part Les paiements sont à l'ordre du Foyer Rural de SEYSSES)

Ces documents seront remis avant la reprise de l'activité uniquement au bureau du Foyer Rural aux horaires d'ouverture, afin de valider l'inscription.

Tout mois ou trimestre commencé est dû. Aucun remboursement ne sera accordé en cours de saison (sauf sur présentation d'un certificat médical d'incapacité à continuer l'activité).

Tarifs des activités 2026/2027 (de septembre 2026 à fin juin 2027)

ACTIVITES	SEYSSES	EXTERIEUR	1 fois	3 fois
Couture	☐ 1 séance : 225€ ou (75+75+75) ☐ 2 séances : 325€ ou (110+110+105)	☐ 1 séance : 235 € ou (80+80+75) ☐ 2 séances : 335 € ou (115+110+110)		
Danse Adultes Gala compris	☐ Classique ou jazz : 175 € ou (60+60+55) ☐ Classique et jazz : 235 € ou (80+80+75)	☐ Classique ou jazz : 185 € ou (65+65+55) ☐ Classique et jazz : 245 € ou (85+80+80)		
Danses de Salon	☐ Individuel : 190€ (60+60+60) ☐ Couple : 360€ (120+120+110)	☐ Individuel : 200€ (65 + 65 + 60) ☐ Couple : 370€ (120 + 120 + 120)		
Gym Adultes et Stretching	☐ 1 cours/ semaine 170 € ou (60+55+55) ☐ 2 cours/ semaine 180 € ou (60+60+60) ☐ 3 cours/ semaine 190 € ou (70+60+60) ☐ 4 et plus cours/ semaine 200€ ou (70+70+60)	☐ 1 cours/semaine 180 € ou (60+60+60) ☐ 2 cours/semaine 190 € ou (70+60+60) ☐ 3 cours/semaine 200€ ou (70+70+60) ☐ 4 et plus cours/semaine 210€ ou (70+70+70)		
Gym Cérébrale	☐ 165 € ou (55+55+55)	☐ 175 € ou (60+60+55)		
Gym Santé	☐ 135 € ou (45+45+45)	☐ 145€ ou (50+50+45)		
Italien	☐ 210€ ou (70+70+70)	☐ 220 € ou (75+75+70)		
Des mots à l'écriture	☐ 165 € ou (55+55+55)	☐ 175 € ou (60+60+55)		
Jeux de société	☐ 20 € ou (10+5+5)	☐ 30 € ou (10+10+10)		
Marche Nordique	☐ 175 € ou (60+60+55)	☐ 185 € ou (65+65+55)		
Détente et bien être	☐ 185 € ou (65+60+60)	☐ 195€ ou (65+65+65)		
Pilates	☐ 185€ ou (65+ 60+60)	☐ 195€ ou (65+65+65)		
Scrabble	☐ 35€ ou (15+10+10)	☐ 45€ ou (15+15+15)		
Yogalates	☐ 185€ ou (65+60+60)	☐ 195€ ou (65+65+65)		

Le Foyer Rural se met en conformité avec le RGPD (règlement européen pour la protection des données personnelles). Pour cela, en remplissant ce formulaire d'adhésion, vous acceptez que le Foyer Rural mémorise et utilise les données personnelles qu'il contient dans le seul but d'assurer la gestion administrative de votre adhésion et de vous garantir les droits qui en découlent (assurance, participation aux activités, droit de vote à l'Assemblée Générale, etc.).

☐ J'accepte la conservation et le traitement de mes données personnelles aux fins précisées ci-dessus.

☐ J'accepte de recevoir par sms ou par mail les messages d'informations des actualités du Foyer, de la FDFR 31-65 et/ou de ses activités

☐ J'accepte la prise de photographies et de vidéos lors des activités et événements de l'association ainsi que leur diffusion.

Date : **Signature de l'adhérent(e) (à précéder de la mention « lu et approuvé »)**

A remplir par le Foyer Rural

Mode de Paiement N° de la carte F31007.....

☐ HelloAsso

☐ Espèces

☐ Chèques